



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Just for fun!

Startnummer: 270

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:40:29

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung: 39 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 39(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	55:46	5:21	28	16:18	28	16:18	10,40	55:46	5:21	28	16:18	28	16:18	
Amelinghausen	13,60	1:24:38	6:13	63	27:24	63	27:24	24,00	2:20:24	5:51	51	39:01	51	39:01	
Schwindebeck	8,30	50:49	6:07	43	13:57	43	13:57	32,30	3:11:13	5:55	47	40:41	47	40:41	
Bispingen	9,60	56:26	5:52	32	11:10	32	11:10	41,90	4:07:39	5:54	44	48:03	44	48:03	
Overhaverbeck	10,80	56:27	5:13	21	10:53	21	10:53	52,70	5:04:06	5:46	40	48:45	40	48:45	
Undeloh	6,90	51:34	7:28	65	22:52	65	22:52	59,60	5:55:40	5:58	48	1:01:12	48	1:01:12	
Egestorf	9,20	52:12	5:40	23	10:47	23	10:47	68,80	6:47:52	5:55	39	1:01:07	39	1:01:07	
Salzhausen	10,60	1:04:36	6:05	48	22:35	48	22:35	79,40	7:52:28	5:57	42	1:15:53	42	1:15:53	
Südergellersen	10,90	57:20	5:15	18	12:01	18	12:01	90,30	8:49:48	5:52	39	1:27:54	39	1:27:54	
Sülzwiesen	9,70	50:41	5:13	26	6:47	26	6:47	100,00	9:40:29	5:48	39	1:31:47	39	1:31:47	