



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

sport.tri.lich

Gesamt-Zeit: 8:39:46

Startnummer: 250

Geschwindigkeit: 11,54 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 4 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		
Südergellersen	10,40	1:04:33	6:12	58	25:05	58	25:05	10,40	1:04:33	6:12	58	25:05	58	25:05						
Amelinghausen	13,60	1:08:31	5:02	19	11:17	19	11:17	24,00	2:13:04	5:32	37	31:41	37	31:41						
Schwindebeck	8,30	52:08	6:16	48	15:16	48	15:16	32,30	3:05:12	5:44	35	34:40	35	34:40						
Bispingen	9,60	50:49	5:17	9	5:33	9	5:33	41,90	3:56:01	5:37	29	36:25	29	36:25						
Overhaverbeck	10,80	45:34	4:13	1	-	1	-	52,70	4:41:35	5:20	11	26:14	11	26:14						
Undeloh	6,90	31:51	4:36	4	3:09	4	3:09	59,60	5:13:26	5:15	6	18:58	6	18:58						
Egestorf	9,20	49:34	5:23	11	8:09	11	8:09	68,80	6:03:00	5:16	4	16:15	4	16:15						
Salzhausen	10,60	53:35	5:03	15	11:34	15	11:34	79,40	6:56:35	5:14	4	20:00	4	20:00						
Südergellersen	10,90	55:56	5:07	10	10:37	10	10:37	90,30	7:52:31	5:13	6	30:37	6	30:37						
Sülzwiesen	9,70	47:15	4:52	10	3:21	10	3:21	100,00	8:39:46	5:11	4	31:04	4	31:04						