



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Happy Feet

Gesamt-Zeit: 9:41:27

Startnummer: 255

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 40 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	57:41	5:32	38	18:13	38	18:13	10,40	57:41	5:32	38	18:13	38	18:13
Amelinghausen	13,60	1:05:39	4:49	13	8:25	13	8:25	24,00	2:03:20	5:08	18	21:57	18	21:57
Schwindebeck	8,30	47:07	5:40	22	10:15	22	10:15	32,30	2:50:27	5:16	16	19:55	16	19:55
Bispingen	9,60	1:13:17	7:38	71	28:01	71	28:01	41,90	4:03:44	5:49	39	44:08	39	44:08
Overhaverbeck	10,80	59:27	5:30	34	13:53	34	13:53	52,70	5:03:11	5:45	37	47:50	37	47:50
Undeloh	6,90	41:33	6:01	32	12:51	32	12:51	59,60	5:44:44	5:47	36	50:16	36	50:16
Egestorf	9,20	1:09:30	7:33	70	28:05	70	28:05	68,80	6:54:14	6:01	47	1:07:29	47	1:07:29
Salzhausen	10,60	56:37	5:20	25	14:36	25	14:36	79,40	7:50:51	5:55	41	1:14:16	41	1:14:16
Südergellersen	10,90	1:00:20	5:32	33	15:01	33	15:01	90,30	8:51:11	5:52	40	1:29:17	40	1:29:17
Sülzwiesen	9,70	50:16	5:10	23	6:22	23	6:22	100,00	9:41:27	5:48	40	1:32:45	40	1:32:45