



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Hotmelt Speedys

Startnummer: 258

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:46:49

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung: 42 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 42(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	52:27	5:02	15	12:59	15	12:59	10,40	52:27	5:02	15	12:59	15	12:59	
Amelinghausen	13,60	1:10:07	5:09	25	12:53	25	12:53	24,00	2:02:34	5:06	16	21:11	16	21:11	
Schwindebeck	8,30	49:23	5:56	34	12:31	34	12:31	32,30	2:51:57	5:19	18	21:25	18	21:25	
Bispingen	9,60	1:08:09	7:05	69	22:53	69	22:53	41,90	4:00:06	5:43	33	40:30	33	40:30	
Overhaverbeck	10,80	56:40	5:14	22	11:06	22	11:06	52,70	4:56:46	5:37	29	41:25	29	41:25	
Undeloh	6,90	41:32	6:01	31	12:50	31	12:50	59,60	5:38:18	5:40	26	43:50	26	43:50	
Egestorf	9,20	1:09:50	7:35	72	28:25	72	28:25	68,80	6:48:08	5:55	41	1:01:23	41	1:01:23	
Salzhausen	10,60	58:37	5:31	32	16:36	32	16:36	79,40	7:46:45	5:52	36	1:10:10	36	1:10:10	
Südergellersen	10,90	1:11:48	6:35	64	26:29	64	26:29	90,30	8:58:33	5:57	44	1:36:39	44	1:36:39	
Sülzwiesen	9,70	48:16	4:58	14	4:22	14	4:22	100,00	9:46:49	5:52	42	1:38:07	42	1:38:07	