



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Hochwald

Gesamt-Zeit: 9:51:13

Startnummer: 209

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 43 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	1:07:03	6:26	64	27:35	64	27:35	10,40	1:07:03	6:26	64	27:35	64	27:35
Amelinghausen	13,60	1:12:59	5:21	34	15:45	34	15:45	24,00	2:20:02	5:50	50	38:39	50	38:39
Schwindebeck	8,30	56:06	6:45	60	19:14	60	19:14	32,30	3:16:08	6:04	55	45:36	55	45:36
Bispingen	9,60	49:54	5:11	7	4:38	7	4:38	41,90	4:06:02	5:52	41	46:26	41	46:26
Overhaverbeck	10,80	50:49	4:42	8	5:15	8	5:15	52,70	4:56:51	5:37	30	41:30	30	41:30
Undeloh	6,90	56:52	8:14	72	28:10	72	28:10	59,60	5:53:43	5:56	46	59:15	46	59:15
Egestorf	9,20	1:01:17	6:39	56	19:52	56	19:52	68,80	6:55:00	6:01	49	1:08:15	49	1:08:15
Salzhausen	10,60	1:03:05	5:57	46	21:04	46	21:04	79,40	7:58:05	6:01	47	1:21:30	47	1:21:30
Südergellersen	10,90	1:02:29	5:43	40	17:10	40	17:10	90,30	9:00:34	5:59	45	1:38:40	45	1:38:40
Sülzwiesen	9,70	50:39	5:13	25	6:45	25	6:45	100,00	9:51:13	5:54	43	1:42:31	43	1:42:31