



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Bettinas fantastischen 10

Startnummer: 217

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:52:34

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung: 45 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 45(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		
Südergellersen	10,40	1:10:54	6:49	68	31:26	68	31:26	10,40	1:10:54	6:49	68	31:26	68	31:26		
Amelinghausen	13,60	1:11:47	5:16	29	14:33	29	14:33	24,00	2:22:41	5:56	56	41:18	56	41:18		
Schwindebeck	8,30	48:38	5:51	30	11:46	30	11:46	32,30	3:11:19	5:55	48	40:47	48	40:47		
Bispingen	9,60	1:07:54	7:04	67	22:38	67	22:38	41,90	4:19:13	6:11	58	59:37	58	59:37		
Overhaverbeck	10,80	1:03:45	5:54	47	18:11	47	18:11	52,70	5:22:58	6:07	57	1:07:37	57	1:07:37		
Undeloh	6,90	36:51	5:20	10	8:09	10	8:09	59,60	5:59:49	6:02	52	1:05:21	52	1:05:21		
Egestorf	9,20	57:37	6:15	43	16:12	43	16:12	68,80	6:57:26	6:04	51	1:10:41	51	1:10:41		
Salzhausen	10,60	42:01	3:57	1	-	1	-	79,40	7:39:27	5:47	31	1:02:52	31	1:02:52		
Südergellersen	10,90	1:16:40	7:02	72	31:21	72	31:21	90,30	8:56:07	5:56	42	1:34:13	42	1:34:13		
Sülzwiesen	9,70	56:27	5:49	49	12:33	49	12:33	100,00	9:52:34	5:55	45	1:43:52	45	1:43:52		