



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

In Oldendorf löpptt

Startnummer: 253

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:52:04

Geschwindigkeit: 10,13 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung: 44 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 44(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|--------|--------|---------|--------|------|---------|-------|---------|--|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesamt | | | |
| Südergellersen | 10,40 | 48:09 | 4:37 | 7 | 8:41 | 7 | 8:41 | 10,40 | 48:09 | 4:37 | 7 | 8:41 | 7 | 8:41 | | | |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:26:34 | 6:21 | 66 | 29:20 | 66 | 29:20 | 24,00 | 2:14:43 | 5:36 | 40 | 33:20 | 40 | 33:20 | | | |
| Schwindebeck | 8,30 | 51:32 | 6:12 | 47 | 14:40 | 47 | 14:40 | 32,30 | 3:06:15 | 5:45 | 41 | 35:43 | 41 | 35:43 | | | |
| Bispingen | 9,60 | 57:11 | 5:57 | 36 | 11:55 | 36 | 11:55 | 41,90 | 4:03:26 | 5:48 | 38 | 43:50 | 38 | 43:50 | | | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:00:13 | 5:34 | 36 | 14:39 | 36 | 14:39 | 52,70 | 5:03:39 | 5:45 | 39 | 48:18 | 39 | 48:18 | | | |
| Undeloh | 6,90 | 40:19 | 5:50 | 26 | 11:37 | 26 | 11:37 | 59,60 | 5:43:58 | 5:46 | 34 | 49:30 | 34 | 49:30 | | | |
| Egestorf | 9,20 | 52:36 | 5:43 | 25 | 11:11 | 25 | 11:11 | 68,80 | 6:36:34 | 5:45 | 27 | 49:49 | 27 | 49:49 | | | |
| Salzhausen | 10,60 | 1:01:09 | 5:46 | 41 | 19:08 | 41 | 19:08 | 79,40 | 7:37:43 | 5:45 | 27 | 1:01:08 | 27 | 1:01:08 | | | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:20:30 | 7:23 | 76 | 35:11 | 76 | 35:11 | 90,30 | 8:58:13 | 5:57 | 43 | 1:36:19 | 43 | 1:36:19 | | | |
| Sülzwiesen | 9,70 | 53:51 | 5:33 | 39 | 9:57 | 39 | 9:57 | 100,00 | 9:52:04 | 5:55 | 44 | 1:43:22 | 44 | 1:43:22 | | | |