



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Moorteufel

Gesamt-Zeit: 9:56:33

Startnummer: 205

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 46 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Südergellersen	10,40	1:01:46	5:56	53	22:18	53	22:18	10,40	1:01:46	5:56	53	22:18	53	22:18
Amelinghausen	13,60	1:19:08	5:49	50	21:54	50	21:54	24,00	2:20:54	5:52	52	39:31	52	39:31
Schwindebeck	8,30	50:49	6:07	43	13:57	43	13:57	32,30	3:11:43	5:56	49	41:11	49	41:11
Bispingen	9,60	58:48	6:07	42	13:32	42	13:32	41,90	4:10:31	5:58	48	50:55	48	50:55
Overhaverbeck	10,80	1:03:29	5:52	46	17:55	46	17:55	52,70	5:14:00	5:57	51	58:39	51	58:39
Undeloh	6,90	44:10	6:24	42	15:28	42	15:28	59,60	5:58:10	6:00	50	1:03:42	50	1:03:42
Egestorf	9,20	56:11	6:06	39	14:46	39	14:46	68,80	6:54:21	6:01	48	1:07:36	48	1:07:36
Salzhausen	10,60	1:09:57	6:35	64	27:56	64	27:56	79,40	8:04:18	6:05	53	1:27:43	53	1:27:43
Südergellersen	10,90	1:00:15	5:31	31	14:56	31	14:56	90,30	9:04:33	6:01	48	1:42:39	48	1:42:39
Sülzwiesen	9,70	52:00	5:21	32	8:06	32	8:06	100,00	9:56:33	5:57	46	1:47:51	46	1:47:51