



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Die Umlaufmappen

Startnummer: 226

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 9:57:23

Geschwindigkeit: 10,04 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung: 47 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 47(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	53:41	5:09	18	14:13	18	14:13	10,40	53:41	5:09	18	14:13	18	14:13	
Amelinghausen	13,60	1:17:59	5:44	47	20:45	47	20:45	24,00	2:11:40	5:29	34	30:17	34	30:17	
Schwindebeck	8,30	39:29	4:45	4	2:37	4	2:37	32,30	2:51:09	5:17	17	20:37	17	20:37	
Bispingen	9,60	1:01:13	6:22	51	15:57	51	15:57	41,90	3:52:22	5:32	22	32:46	22	32:46	
Overhaverbeck	10,80	1:10:55	6:33	62	25:21	62	25:21	52,70	5:03:17	5:45	38	47:56	38	47:56	
Undeloh	6,90	40:06	5:48	24	11:24	24	11:24	59,60	5:43:23	5:45	32	48:55	32	48:55	
Egestorf	9,20	1:12:15	7:51	73	30:50	73	30:50	68,80	6:55:38	6:02	50	1:08:53	50	1:08:53	
Salzhausen	10,60	1:02:22	5:53	44	20:21	44	20:21	79,40	7:58:00	6:01	46	1:21:25	46	1:21:25	
Südergellersen	10,90	1:03:15	5:48	44	17:56	44	17:56	90,30	9:01:15	5:59	46	1:39:21	46	1:39:21	
Sülzwiesen	9,70	56:08	5:47	47	12:14	47	12:14	100,00	9:57:23	5:58	47	1:48:41	47	1:48:41	