



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Avacon-Team

Gesamt-Zeit: 10:02:17

Startnummer: 277

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 48 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 48(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,40	56:55	5:28	34	17:27	34	17:27	10,40	56:55	5:28	34	17:27	34	17:27		
Amelinghausen	13,60	1:22:47	6:05	58	25:33	58	25:33	24,00	2:19:42	5:49	49	38:19	49	38:19		
Schwindebeck	8,30	42:00	5:03	11	5:08	11	5:08	32,30	3:01:42	5:37	29	31:10	29	31:10		
Bispingen	9,60	1:14:44	7:47	74	29:28	74	29:28	41,90	4:16:26	6:07	54	56:50	54	56:50		
Overhaverbeck	10,80	54:29	5:02	18	8:55	18	8:55	52,70	5:10:55	5:53	47	55:34	47	55:34		
Undeloh	6,90	34:55	5:03	6	6:13	6	6:13	59,60	5:45:50	5:48	39	51:22	39	51:22		
Egestorf	9,20	1:03:17	6:52	59	21:52	59	21:52	68,80	6:49:07	5:56	43	1:02:22	43	1:02:22		
Salzhausen	10,60	1:13:28	6:55	69	31:27	69	31:27	79,40	8:02:35	6:04	51	1:26:00	51	1:26:00		
Südergellersen	10,90	1:07:24	6:11	56	22:05	56	22:05	90,30	9:09:59	6:05	53	1:48:05	53	1:48:05		
Sülzwiesen	9,70	52:18	5:23	35	8:24	35	8:24	100,00	10:02:17	6:01	48	1:53:35	48	1:53:35		