



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Lauftreff-TV-Uelzen

Gesamt-Zeit: 10:02:41

Startnummer: 242

Geschwindigkeit: 9,96 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 49 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 49(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt	Gesamt		Gesamt min/km	Platz		Rückst.		Gesamt Gesamt
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Kat.	Kat.		km	Zeit		Kat.	Kat.			
Südergellersen	10,40	55:39	5:21	27	16:11	27	16:11	10,40	55:39	5:21	27	16:11	27	16:11	27	16:11
Amelinghausen	13,60	1:19:18	5:49	51	22:04	51	22:04	24,00	2:14:57	5:37	41	33:34	41	33:34	41	33:34
Schwindebeck	8,30	50:12	6:02	39	13:20	39	13:20	32,30	3:05:09	5:43	34	34:37	34	34:37	34	34:37
Bispingen	9,60	50:41	5:16	8	5:25	8	5:25	41,90	3:55:50	5:37	28	36:14	28	36:14	28	36:14
Overhaverbeck	10,80	1:12:42	6:43	66	27:08	66	27:08	52,70	5:08:32	5:51	43	53:11	43	53:11	43	53:11
Undeloh	6,90	41:38	6:02	33	12:56	33	12:56	59,60	5:50:10	5:52	41	55:42	41	55:42	41	55:42
Egestorf	9,20	1:08:42	7:28	69	27:17	69	27:17	68,80	6:58:52	6:05	53	1:12:07	53	1:12:07	53	1:12:07
Salzhausen	10,60	57:50	5:27	30	15:49	30	15:49	79,40	7:56:42	6:00	45	1:20:07	45	1:20:07	45	1:20:07
Südergellersen	10,90	1:04:39	5:55	48	19:20	48	19:20	90,30	9:01:21	5:59	47	1:39:27	47	1:39:27	47	1:39:27
Sülzwiesen	9,70	1:01:20	6:19	60	17:26	60	17:26	100,00	10:02:41	6:01	49	1:53:59	49	1:53:59	49	1:53:59