



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Ludolph & Co.

Gesamt-Zeit: 8:48:07

Startnummer: 214

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 5 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt				Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt
Südergellersen	10,40	39:28	3:47	1	-	1	-	10,40	39:28	3:47	1	-	1	-
Amelinghausen	13,60	1:01:55	4:33	5	4:41	5	4:41	24,00	1:41:23	4:13	1	-	1	-
Schwindebeck	8,30	49:33	5:58	35	12:41	35	12:41	32,30	2:30:56	4:40	2	0:24	2	0:24
Bispingen	9,60	48:40	5:04	4	3:24	4	3:24	41,90	3:19:36	4:45	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	55:45	5:09	20	10:11	20	10:11	52,70	4:15:21	4:50	1	-	1	-
Undeloh	6,90	39:07	5:40	18	10:25	18	10:25	59,60	4:54:28	4:56	1	-	1	-
Egestorf	9,20	52:17	5:40	24	10:52	24	10:52	68,80	5:46:45	5:02	1	-	1	-
Salzhausen	10,60	1:05:09	6:08	51	23:08	51	23:08	79,40	6:51:54	5:11	2	15:19	2	15:19
Südergellersen	10,90	57:37	5:17	20	12:18	20	12:18	90,30	7:49:31	5:11	4	27:37	4	27:37
Sülzwiesen	9,70	58:36	6:02	52	14:42	52	14:42	100,00	8:48:07	5:16	5	39:25	5	39:25