



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Die Zappis

Gesamt-Zeit: 10:05:43

Startnummer: 264

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 50 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 50(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	1:00:11	5:47	45	20:43	45	20:43	10,40	1:00:11	5:47	45	20:43	45	20:43	
Amelinghausen	13,60	1:12:43	5:20	32	15:29	32	15:29	24,00	2:12:54	5:32	36	31:31	36	31:31	
Schwindebeck	8,30	59:10	7:07	64	22:18	64	22:18	32,30	3:12:04	5:56	51	41:32	51	41:32	
Bispingen	9,60	57:26	5:58	37	12:10	37	12:10	41,90	4:09:30	5:57	47	49:54	47	49:54	
Overhaverbeck	10,80	1:03:01	5:50	44	17:27	44	17:27	52,70	5:12:31	5:55	49	57:10	49	57:10	
Undeloh	6,90	52:26	7:35	68	23:44	68	23:44	59,60	6:04:57	6:07	54	1:10:29	54	1:10:29	
Egestorf	9,20	1:04:39	7:01	63	23:14	63	23:14	68,80	7:09:36	6:14	57	1:22:51	57	1:22:51	
Salzhausen	10,60	52:03	4:54	9	10:02	9	10:02	79,40	8:01:39	6:03	50	1:25:04	50	1:25:04	
Südergellersen	10,90	1:07:46	6:13	57	22:27	57	22:27	90,30	9:09:25	6:05	52	1:47:31	52	1:47:31	
Sülzwiesen	9,70	56:18	5:48	48	12:24	48	12:24	100,00	10:05:43	6:03	50	1:57:01	50	1:57:01	