



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Die Zappis

Gesamt-Zeit: 10:05:43

Startnummer: 264

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 50 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 50(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|-------|--------|----------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | |
| Südergellersen | 10,40 | 1:00:11 | 5:47 | 45 | 20:43 | 45 | 20:43 | 10,40 | 1:00:11 | 5:47 | 45 | 20:43 | 45 | 20:43 | |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:12:43 | 5:20 | 32 | 15:29 | 32 | 15:29 | 24,00 | 2:12:54 | 5:32 | 36 | 31:31 | 36 | 31:31 | |
| Schwindebeck | 8,30 | 59:10 | 7:07 | 64 | 22:18 | 64 | 22:18 | 32,30 | 3:12:04 | 5:56 | 51 | 41:32 | 51 | 41:32 | |
| Bispingen | 9,60 | 57:26 | 5:58 | 37 | 12:10 | 37 | 12:10 | 41,90 | 4:09:30 | 5:57 | 47 | 49:54 | 47 | 49:54 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:03:01 | 5:50 | 44 | 17:27 | 44 | 17:27 | 52,70 | 5:12:31 | 5:55 | 49 | 57:10 | 49 | 57:10 | |
| Undeloh | 6,90 | 52:26 | 7:35 | 68 | 23:44 | 68 | 23:44 | 59,60 | 6:04:57 | 6:07 | 54 | 1:10:29 | 54 | 1:10:29 | |
| Egestorf | 9,20 | 1:04:39 | 7:01 | 63 | 23:14 | 63 | 23:14 | 68,80 | 7:09:36 | 6:14 | 57 | 1:22:51 | 57 | 1:22:51 | |
| Salzhausen | 10,60 | 52:03 | 4:54 | 9 | 10:02 | 9 | 10:02 | 79,40 | 8:01:39 | 6:03 | 50 | 1:25:04 | 50 | 1:25:04 | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:07:46 | 6:13 | 57 | 22:27 | 57 | 22:27 | 90,30 | 9:09:25 | 6:05 | 52 | 1:47:31 | 52 | 1:47:31 | |
| Sülzwiesen | 9,70 | 56:18 | 5:48 | 48 | 12:24 | 48 | 12:24 | 100,00 | 10:05:43 | 6:03 | 50 | 1:57:01 | 50 | 1:57:01 | |