



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Lauftreff MTV Bispingen 1

Gesamt-Zeit: 10:08:29

Startnummer: 221

Geschwindigkeit: 9,86 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 52 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 52(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	53:59	5:11	20	14:31	20	14:31	10,40	53:59	5:11	20	14:31	20	14:31	
Amelinghausen	13,60	1:15:49	5:34	40	18:35	40	18:35	24,00	2:09:48	5:24	28	28:25	28	28:25	
Schwindebeck	8,30	59:01	7:06	63	22:09	63	22:09	32,30	3:08:49	5:50	43	38:17	43	38:17	
Bispingen	9,60	51:03	5:19	11	5:47	11	5:47	41,90	3:59:52	5:43	32	40:16	32	40:16	
Overhaverbeck	10,80	1:10:02	6:29	60	24:28	60	24:28	52,70	5:09:54	5:52	46	54:33	46	54:33	
Undeloh	6,90	1:02:34	9:04	75	33:52	75	33:52	59,60	6:12:28	6:14	59	1:18:00	59	1:18:00	
Egestorf	9,20	54:38	5:56	37	13:13	37	13:13	68,80	7:07:06	6:12	56	1:20:21	56	1:20:21	
Salzhausen	10,60	57:50	5:27	30	15:49	30	15:49	79,40	8:04:56	6:06	54	1:28:21	54	1:28:21	
Südergellersen	10,90	1:02:02	5:41	38	16:43	38	16:43	90,30	9:06:58	6:03	50	1:45:04	50	1:45:04	
Sülzwiesen	9,70	1:01:31	6:20	61	17:37	61	17:37	100,00	10:08:29	6:05	52	1:59:47	52	1:59:47	