



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

gesundheitsorientiertes Laufteam Post SV Lüneburg 10:11:23

Startnummer: 243

Geschwindigkeit: 9,81 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecke: 100,00 km
Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 53 (von 76)
Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 53(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,40	1:10:42	6:47	67	31:14	67	31:14	10,40	1:10:42	6:47	67	31:14	67	31:14		
Amelinghausen	13,60	1:23:58	6:10	60	26:44	60	26:44	24,00	2:34:40	6:26	67	53:17	67	53:17		
Schwindebeck	8,30	49:42	5:59	36	12:50	36	12:50	32,30	3:24:22	6:19	65	53:50	65	53:50		
Bispingen	9,60	58:07	6:03	40	12:51	40	12:51	41,90	4:22:29	6:15	62	1:02:53	62	1:02:53		
Overhaverbeck	10,80	1:06:07	6:07	51	20:33	51	20:33	52,70	5:28:36	6:14	60	1:13:15	60	1:13:15		
Undeloh	6,90	39:41	5:45	23	10:59	23	10:59	59,60	6:08:17	6:10	57	1:13:49	57	1:13:49		
Egestorf	9,20	1:03:34	6:54	60	22:09	60	22:09	68,80	7:11:51	6:16	60	1:25:06	60	1:25:06		
Salzhausen	10,60	55:33	5:14	20	13:32	20	13:32	79,40	8:07:24	6:08	56	1:30:49	56	1:30:49		
Südergellersen	10,90	1:16:03	6:58	69	30:44	69	30:44	90,30	9:23:27	6:14	62	2:01:33	62	2:01:33		
Sülzwiesen	9,70	47:56	4:56	12	4:02	12	4:02	100,00	10:11:23	6:06	53	2:02:41	53	2:02:41		