



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Heidekreis 2

Gesamt-Zeit: 10:11:48

Startnummer: 216

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 54 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 54(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt		Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam		Kat.	Kat.		Gesam	Gesam		
Südergellersen	10,40	49:13	4:43	9	9:45	9	9:45	10,40	49:13	4:43	9	9:45	9	9:45	
Amelinghausen	13,60	1:08:56	5:04	22	11:42	22	11:42	24,00	1:58:09	4:55	11	16:46	11	16:46	
Schwindebeck	8,30	47:46	5:45	24	10:54	24	10:54	32,30	2:45:55	5:08	12	15:23	12	15:23	
Bispingen	9,60	1:05:51	6:51	60	20:35	60	20:35	41,90	3:51:46	5:31	20	32:10	20	32:10	
Overhaverbeck	10,80	1:03:23	5:52	45	17:49	45	17:49	52,70	4:55:09	5:36	27	39:48	27	39:48	
Undeloh	6,90	42:48	6:12	38	14:06	38	14:06	59,60	5:37:57	5:40	25	43:29	25	43:29	
Egestorf	9,20	1:05:14	7:05	65	23:49	65	23:49	68,80	6:43:11	5:51	33	56:26	33	56:26	
Salzhausen	10,60	1:34:11	8:53	76	52:10	76	52:10	79,40	8:17:22	6:15	59	1:40:47	59	1:40:47	
Südergellersen	10,90	1:00:13	5:31	29	14:54	29	14:54	90,30	9:17:35	6:10	55	1:55:41	55	1:55:41	
Sülzwiesen	9,70	54:13	5:35	40	10:19	40	10:19	100,00	10:11:48	6:07	54	2:03:06	54	2:03:06	