



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Manzke Runners

Startnummer: 229

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Kategorie:

Staffel

Gesamt-Zeit: 10:13:24

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung: 55 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie-Platzierung: 55(von 76)

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,40	59:51	5:45	43	20:23	43	20:23	10,40	59:51	5:45	43	20:23	43	20:23
Amelinghausen	13,60	1:15:14	5:31	39	18:00	39	18:00	24,00	2:15:05	5:37	42	33:42	42	33:42
Schwindebeck	8,30	50:27	6:04	42	13:35	42	13:35	32,30	3:05:32	5:44	37	35:00	37	35:00
Bispingen	9,60	50:57	5:18	10	5:41	10	5:41	41,90	3:56:29	5:38	31	36:53	31	36:53
Overhaverbeck	10,80	1:17:35	7:11	71	32:01	71	32:01	52,70	5:14:04	5:57	52	58:43	52	58:43
Undeloh	6,90	51:21	7:26	64	22:39	64	22:39	59,60	6:05:25	6:07	55	1:10:57	55	1:10:57
Egestorf	9,20	53:16	5:47	28	11:51	28	11:51	68,80	6:58:41	6:05	52	1:11:56	52	1:11:56
Salzhausen	10,60	1:08:25	6:27	60	26:24	60	26:24	79,40	8:07:06	6:08	55	1:30:31	55	1:30:31
Südergellersen	10,90	1:13:51	6:46	65	28:32	65	28:32	90,30	9:20:57	6:12	58	1:59:03	58	1:59:03
Sülzwiesen	9,70	52:27	5:24	36	8:33	36	8:33	100,00	10:13:24	6:08	55	2:04:42	55	2:04:42