



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Mensch, Wir

Gesamt-Zeit: 10:16:23

Startnummer: 273

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 56 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 56(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt			
Südergellersen	10,40	48:32	4:39	8	9:04	8	9:04	10,40	48:32	4:39	8	9:04	8	9:04			
Amelinghausen	13,60	1:21:39	6:00	56	24:25	56	24:25	24,00	2:10:11	5:25	30	28:48	30	28:48			
Schwindebeck	8,30	1:02:22	7:30	69	25:30	69	25:30	32,30	3:12:33	5:57	52	42:01	52	42:01			
Bispingen	9,60	1:06:35	6:56	64	21:19	64	21:19	41,90	4:19:08	6:11	57	59:32	57	59:32			
Overhaverbeck	10,80	57:00	5:16	25	11:26	25	11:26	52,70	5:16:08	5:59	53	1:00:47	53	1:00:47			
Undeloh	6,90	36:55	5:21	11	8:13	11	8:13	59,60	5:53:03	5:55	45	58:35	45	58:35			
Egestorf	9,20	59:53	6:30	49	18:28	49	18:28	68,80	6:52:56	6:00	45	1:06:11	45	1:06:11			
Salzhausen	10,60	1:05:32	6:10	53	23:31	53	23:31	79,40	7:58:28	6:01	48	1:21:53	48	1:21:53			
Südergellersen	10,90	1:10:26	6:27	61	25:07	61	25:07	90,30	9:08:54	6:04	51	1:47:00	51	1:47:00			
Sülzwiesen	9,70	1:07:29	6:57	70	23:35	70	23:35	100,00	10:16:23	6:09	56	2:07:41	56	2:07:41			