



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

running digits

Gesamt-Zeit: 10:17:39

Startnummer: 212

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 57 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 57(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	43:43	4:12	3	4:15	3	4:15	10,40	43:43	4:12	3	4:15	3	4:15
Amelinghausen	13,60	1:38:46	7:15	73	41:32	73	41:32	24,00	2:22:29	5:56	55	41:06	55	41:06
Schwindebeck	8,30	48:02	5:47	26	11:10	26	11:10	32,30	3:10:31	5:53	45	39:59	45	39:59
Bispingen	9,60	55:19	5:45	26	10:03	26	10:03	41,90	4:05:50	5:52	40	46:14	40	46:14
Overhaverbeck	10,80	1:02:55	5:49	43	17:21	43	17:21	52,70	5:08:45	5:51	44	53:24	44	53:24
Undeloh	6,90	48:19	7:00	55	19:37	55	19:37	59,60	5:57:04	5:59	49	1:02:36	49	1:02:36
Egestorf	9,20	1:18:07	8:29	76	36:42	76	36:42	68,80	7:15:11	6:19	62	1:28:26	62	1:28:26
Salzhausen	10,60	1:07:43	6:23	56	25:42	56	25:42	79,40	8:22:54	6:20	64	1:46:19	64	1:46:19
Südergellersen	10,90	59:03	5:25	25	13:44	25	13:44	90,30	9:21:57	6:13	59	2:00:03	59	2:00:03
Sülzwiesen	9,70	55:42	5:44	44	11:48	44	11:48	100,00	10:17:39	6:10	57	2:08:57	57	2:08:57