



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Lauftreff Geesthacht

Gesamt-Zeit: 10:19:30

Startnummer: 206

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:12 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 58 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 58(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	55:07	5:17	25	15:39	25	15:39	10,40	55:07	5:17	25	15:39	25	15:39	
Amelinghausen	13,60	1:24:19	6:11	62	27:05	62	27:05	24,00	2:19:26	5:48	48	38:03	48	38:03	
Schwindebeck	8,30	36:52	4:26	1	-	1	-	32,30	2:56:18	5:27	27	25:46	27	25:46	
Bispingen	9,60	55:18	5:45	25	10:02	25	10:02	41,90	3:51:36	5:31	19	32:00	19	32:00	
Overhaverbeck	10,80	58:40	5:25	30	13:06	30	13:06	52,70	4:50:16	5:30	17	34:55	17	34:55	
Undeloh	6,90	48:45	7:03	56	20:03	56	20:03	59,60	5:39:01	5:41	27	44:33	27	44:33	
Egestorf	9,20	1:08:30	7:26	68	27:05	68	27:05	68,80	6:47:31	5:55	38	1:00:46	38	1:00:46	
Salzhausen	10,60	1:15:15	7:05	71	33:14	71	33:14	79,40	8:02:46	6:04	52	1:26:11	52	1:26:11	
Südergellersen	10,90	1:15:39	6:56	68	30:20	68	30:20	90,30	9:18:25	6:11	56	1:56:31	56	1:56:31	
Sülzwiesen	9,70	1:01:05	6:17	58	17:11	58	17:11	100,00	10:19:30	6:11	58	2:10:48	58	2:10:48	