



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

MTV Bad Bevensen 1

Gesamt-Zeit: 10:23:15

Startnummer: 248

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 59 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 59(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	1:01:25	5:54	52	21:57	52	21:57	10,40	1:01:25	5:54	52	21:57	52	21:57
Amelinghausen	13,60	1:07:01	4:55	16	9:47	16	9:47	24,00	2:08:26	5:21	24	27:03	24	27:03
Schwindebeck	8,30	53:49	6:29	54	16:57	54	16:57	32,30	3:02:15	5:38	32	31:43	32	31:43
Bispingen	9,60	58:17	6:04	41	13:01	41	13:01	41,90	4:00:32	5:44	34	40:56	34	40:56
Overhaverbeck	10,80	59:50	5:32	35	14:16	35	14:16	52,70	5:00:22	5:41	33	45:01	33	45:01
Undeloh	6,90	41:28	6:00	30	12:46	30	12:46	59,60	5:41:50	5:44	30	47:22	30	47:22
Egestorf	9,20	1:04:56	7:03	64	23:31	64	23:31	68,80	6:46:46	5:54	36	1:00:01	36	1:00:01
Salzhausen	10,60	1:14:16	7:00	70	32:15	70	32:15	79,40	8:01:02	6:03	49	1:24:27	49	1:24:27
Südergellersen	10,90	1:04:56	5:57	49	19:37	49	19:37	90,30	9:05:58	6:02	49	1:44:04	49	1:44:04
Sülzwiesen	9,70	1:17:17	7:58	74	33:23	74	33:23	100,00	10:23:15	6:13	59	2:14:33	59	2:14:33