



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Lauftreff Holsen

Gesamt-Zeit: 8:48:18

Startnummer: 213

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 6 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt		Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		Kat.	Kat.		Gesamt	Gesamt		
Südergellersen	10,40	43:43	4:12	3	4:15	3	4:15	10,40	43:43	4:12	3	4:15	3	4:15	
Amelinghausen	13,60	1:02:35	4:36	9	5:21	9	5:21	24,00	1:46:18	4:25	4	4:55	4	4:55	
Schwindebeck	8,30	52:47	6:21	51	15:55	51	15:55	32,30	2:39:05	4:55	4	8:33	4	8:33	
Bispingen	9,60	54:08	5:38	18	8:52	18	8:52	41,90	3:33:13	5:05	4	13:37	4	13:37	
Overhaverbeck	10,80	57:12	5:17	26	11:38	26	11:38	52,70	4:30:25	5:07	5	15:04	5	15:04	
Undeloh	6,90	38:13	5:32	15	9:31	15	9:31	59,60	5:08:38	5:10	4	14:10	4	14:10	
Egestorf	9,20	58:52	6:23	44	17:27	44	17:27	68,80	6:07:30	5:20	7	20:45	7	20:45	
Salzhausen	10,60	49:33	4:40	6	7:32	6	7:32	79,40	6:57:03	5:15	5	20:28	5	20:28	
Südergellersen	10,90	55:27	5:05	9	10:08	9	10:08	90,30	7:52:30	5:13	5	30:36	5	30:36	
Sülzwiesen	9,70	55:48	5:45	45	11:54	45	11:54	100,00	8:48:18	5:16	6	39:36	6	39:36	