



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Pumpes and friends

Gesamt-Zeit: 10:23:32

Startnummer: 266

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 62 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 62(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,40	1:02:03	5:57	54	22:35	54	22:35	10,40	1:02:03	5:57	54	22:35	54	22:35
Amelinghausen	13,60	1:17:09	5:40	44	19:55	44	19:55	24,00	2:19:12	5:47	46	37:49	46	37:49
Schwindebeck	8,30	58:57	7:06	62	22:05	62	22:05	32,30	3:18:09	6:08	60	47:37	60	47:37
Bispingen	9,60	1:15:34	7:52	75	30:18	75	30:18	41,90	4:33:43	6:31	68	1:14:07	68	1:14:07
Overhaverbeck	10,80	58:52	5:27	31	13:18	31	13:18	52,70	5:32:35	6:18	64	1:17:14	64	1:17:14
Undeloh	6,90	44:37	6:27	46	15:55	46	15:55	59,60	6:17:12	6:19	63	1:22:44	63	1:22:44
Egestorf	9,20	59:51	6:30	48	18:26	48	18:26	68,80	7:17:03	6:21	65	1:30:18	65	1:30:18
Salzhausen	10,60	1:05:27	6:10	52	23:26	52	23:26	79,40	8:22:30	6:19	63	1:45:55	63	1:45:55
Südergellersen	10,90	1:01:02	5:35	35	15:43	35	15:43	90,30	9:23:32	6:14	63	2:01:38	63	2:01:38
Sülzwiesen	9,70	1:00:00	6:11	55	16:06	55	16:06	100,00	10:23:32	6:14	62	2:14:50	62	2:14:50