



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

LAP Laser 1

Gesamt-Zeit: 10:24:12

Startnummer: 263

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 64 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 64(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	1:01:03	5:52	51	21:35	51	21:35	10,40	1:01:03	5:52	51	21:35	51	21:35	
Amelinghausen	13,60	1:56:06	8:32	76	58:52	76	58:52	24,00	2:57:09	7:22	74	1:15:46	74	1:15:46	
Schwindebeck	8,30	44:12	5:19	16	7:20	16	7:20	32,30	3:41:21	6:51	73	1:10:49	73	1:10:49	
Bispingen	9,60	54:53	5:43	21	9:37	21	9:37	41,90	4:36:14	6:35	70	1:16:38	70	1:16:38	
Overhaverbeck	10,80	1:04:56	6:00	48	19:22	48	19:22	52,70	5:41:10	6:28	69	1:25:49	69	1:25:49	
Undeloh	6,90	44:47	6:29	47	16:05	47	16:05	59,60	6:25:57	6:28	68	1:31:29	68	1:31:29	
Egestorf	9,20	50:37	5:30	14	9:12	14	9:12	68,80	7:16:34	6:20	63	1:29:49	63	1:29:49	
Salzhausen	10,60	1:09:05	6:31	62	27:04	62	27:04	79,40	8:25:39	6:22	66	1:49:04	66	1:49:04	
Südergellersen	10,90	57:14	5:15	17	11:55	17	11:55	90,30	9:22:53	6:14	61	2:00:59	61	2:00:59	
Sülzwiesen	9,70	1:01:19	6:19	59	17:25	59	17:25	100,00	10:24:12	6:14	64	2:15:30	64	2:15:30	