



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

LAP Laser 1

Gesamt-Zeit: 10:24:12

Startnummer: 263

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 64 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 64(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|-------|--------|----------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | |
| Südergellersen | 10,40 | 1:01:03 | 5:52 | 51 | 21:35 | 51 | 21:35 | 10,40 | 1:01:03 | 5:52 | 51 | 21:35 | 51 | 21:35 | |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:56:06 | 8:32 | 76 | 58:52 | 76 | 58:52 | 24,00 | 2:57:09 | 7:22 | 74 | 1:15:46 | 74 | 1:15:46 | |
| Schwindebeck | 8,30 | 44:12 | 5:19 | 16 | 7:20 | 16 | 7:20 | 32,30 | 3:41:21 | 6:51 | 73 | 1:10:49 | 73 | 1:10:49 | |
| Bispingen | 9,60 | 54:53 | 5:43 | 21 | 9:37 | 21 | 9:37 | 41,90 | 4:36:14 | 6:35 | 70 | 1:16:38 | 70 | 1:16:38 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:04:56 | 6:00 | 48 | 19:22 | 48 | 19:22 | 52,70 | 5:41:10 | 6:28 | 69 | 1:25:49 | 69 | 1:25:49 | |
| Undeloh | 6,90 | 44:47 | 6:29 | 47 | 16:05 | 47 | 16:05 | 59,60 | 6:25:57 | 6:28 | 68 | 1:31:29 | 68 | 1:31:29 | |
| Egestorf | 9,20 | 50:37 | 5:30 | 14 | 9:12 | 14 | 9:12 | 68,80 | 7:16:34 | 6:20 | 63 | 1:29:49 | 63 | 1:29:49 | |
| Salzhausen | 10,60 | 1:09:05 | 6:31 | 62 | 27:04 | 62 | 27:04 | 79,40 | 8:25:39 | 6:22 | 66 | 1:49:04 | 66 | 1:49:04 | |
| Südergellersen | 10,90 | 57:14 | 5:15 | 17 | 11:55 | 17 | 11:55 | 90,30 | 9:22:53 | 6:14 | 61 | 2:00:59 | 61 | 2:00:59 | |
| Sülzwiesen | 9,70 | 1:01:19 | 6:19 | 59 | 17:25 | 59 | 17:25 | 100,00 | 10:24:12 | 6:14 | 64 | 2:15:30 | 64 | 2:15:30 | |