



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

LAP Laser 2

Gesamt-Zeit: 10:23:23

Startnummer: 274

Geschwindigkeit: 9,62 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 61 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 61(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	1:01:02	5:52	50	21:34	50	21:34	10,40	1:01:02	5:52	50	21:34	50	21:34
Amelinghausen	13,60	1:33:09	6:50	71	35:55	71	35:55	24,00	2:34:11	6:25	66	52:48	66	52:48
Schwindebeck	8,30	42:35	5:07	12	5:43	12	5:43	32,30	3:16:46	6:05	57	46:14	57	46:14
Bispingen	9,60	1:01:58	6:27	54	16:42	54	16:42	41,90	4:18:44	6:10	56	59:08	56	59:08
Overhaverbeck	10,80	1:22:27	7:38	75	36:53	75	36:53	52,70	5:41:11	6:28	70	1:25:50	70	1:25:50
Undeloh	6,90	44:47	6:29	47	16:05	47	16:05	59,60	6:25:58	6:28	69	1:31:30	69	1:31:30
Egestorf	9,20	50:36	5:30	13	9:11	13	9:11	68,80	7:16:34	6:20	63	1:29:49	63	1:29:49
Salzhausen	10,60	1:09:06	6:31	63	27:05	63	27:05	79,40	8:25:40	6:22	67	1:49:05	67	1:49:05
Südergellersen	10,90	57:12	5:14	16	11:53	16	11:53	90,30	9:22:52	6:13	60	2:00:58	60	2:00:58
Sülzwiesen	9,70	1:00:31	6:14	57	16:37	57	16:37	100,00	10:23:23	6:14	61	2:14:41	61	2:14:41