



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

SG Bomlitz Wolfsrudel

Gesamt-Zeit: 10:24:07

Startnummer: 276

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 63 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 63(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	1:03:05	6:03	57	23:37	57	23:37	10,40	1:03:05	6:03	57	23:37	57	23:37
Amelinghausen	13,60	1:28:07	6:28	69	30:53	69	30:53	24,00	2:31:12	6:17	65	49:49	65	49:49
Schwindebeck	8,30	48:54	5:53	32	12:02	32	12:02	32,30	3:20:06	6:11	62	49:34	62	49:34
Bispingen	9,60	1:03:17	6:35	56	18:01	56	18:01	41,90	4:23:23	6:17	64	1:03:47	64	1:03:47
Overhaverbeck	10,80	1:11:48	6:38	65	26:14	65	26:14	52,70	5:35:11	6:21	66	1:19:50	66	1:19:50
Undeloh	6,90	38:09	5:31	14	9:27	14	9:27	59,60	6:13:20	6:15	61	1:18:52	61	1:18:52
Egestorf	9,20	1:03:43	6:55	61	22:18	61	22:18	68,80	7:17:03	6:21	65	1:30:18	65	1:30:18
Salzhausen	10,60	59:27	5:36	34	17:26	34	17:26	79,40	8:16:30	6:15	58	1:39:55	58	1:39:55
Südergellersen	10,90	1:07:57	6:14	58	22:38	58	22:38	90,30	9:24:27	6:15	64	2:02:33	64	2:02:33
Sülzwiesen	9,70	59:40	6:09	53	15:46	53	15:46	100,00	10:24:07	6:14	63	2:15:25	63	2:15:25