



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Adendorf/Thomasburg

Gesamt-Zeit: 10:27:24

Startnummer: 236

Geschwindigkeit: 9,56 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 65 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 65(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Südergellersen	10,40	56:23	5:25	31	16:55	31	16:55	10,40	56:23	5:25	31	16:55	31	16:55	
Amelinghausen	13,60	1:17:43	5:42	46	20:29	46	20:29	24,00	2:14:06	5:35	38	32:43	38	32:43	
Schwindebeck	8,30	1:03:01	7:35	73	26:09	73	26:09	32,30	3:17:07	6:06	58	46:35	58	46:35	
Bispingen	9,60	1:00:19	6:16	49	15:03	49	15:03	41,90	4:17:26	6:08	55	57:50	55	57:50	
Overhaverbeck	10,80	1:11:13	6:35	63	25:39	63	25:39	52,70	5:28:39	6:14	61	1:13:18	61	1:13:18	
Undeloh	6,90	51:18	7:26	63	22:36	63	22:36	59,60	6:19:57	6:22	65	1:25:29	65	1:25:29	
Egestorf	9,20	1:00:18	6:33	52	18:53	52	18:53	68,80	7:20:15	6:23	67	1:33:30	67	1:33:30	
Salzhausen	10,60	1:03:31	5:59	47	21:30	47	21:30	79,40	8:23:46	6:20	65	1:47:11	65	1:47:11	
Südergellersen	10,90	1:05:10	5:58	51	19:51	51	19:51	90,30	9:28:56	6:18	66	2:07:02	66	2:07:02	
Sülzwiesen	9,70	58:28	6:01	51	14:34	51	14:34	100,00	10:27:24	6:16	65	2:18:42	65	2:18:42	