



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Lüneburger Salzläufer

Gesamt-Zeit: 10:28:19

Startnummer: 225

Geschwindigkeit: 9,55 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 66 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 66(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Südergellersen	10,40	1:22:06	7:53	75	42:38	75	42:38	10,40	1:22:06	7:53	75	42:38	75	42:38
Amelinghausen	13,60	1:19:33	5:50	52	22:19	52	22:19	24,00	2:41:39	6:44	71	1:00:16	71	1:00:16
Schwindebeck	8,30	38:41	4:39	3	1:49	3	1:49	32,30	3:20:20	6:12	63	49:48	63	49:48
Bispingen	9,60	1:05:25	6:48	59	20:09	59	20:09	41,90	4:25:45	6:20	66	1:06:09	66	1:06:09
Overhaverbeck	10,80	1:09:27	6:25	57	23:53	57	23:53	52,70	5:35:12	6:21	67	1:19:51	67	1:19:51
Undeloh	6,90	44:28	6:26	43	15:46	43	15:46	59,60	6:19:40	6:22	64	1:25:12	64	1:25:12
Egestorf	9,20	51:14	5:34	17	9:49	17	9:49	68,80	7:10:54	6:15	58	1:24:09	58	1:24:09
Salzhausen	10,60	1:08:15	6:26	59	26:14	59	26:14	79,40	8:19:09	6:17	61	1:42:34	61	1:42:34
Südergellersen	10,90	1:20:23	7:22	75	35:04	75	35:04	90,30	9:39:32	6:25	68	2:17:38	68	2:17:38
Sülzwiesen	9,70	48:47	5:01	19	4:53	19	4:53	100,00	10:28:19	6:16	66	2:19:37	66	2:19:37