



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

SV Munster Lauftreff

Gesamt-Zeit: 10:23:19

Startnummer: 260

Geschwindigkeit: 9,63 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 60 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 60(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	1:05:26	6:17	62	25:58	62	25:58	10,40	1:05:26	6:17	62	25:58	62	25:58
Amelinghausen	13,60	1:23:20	6:07	59	26:06	59	26:06	24,00	2:28:46	6:11	64	47:23	64	47:23
Schwindebeck	8,30	59:18	7:08	65	22:26	65	22:26	32,30	3:28:04	6:26	68	57:32	68	57:32
Bispingen	9,60	52:07	5:25	12	6:51	12	6:51	41,90	4:20:11	6:12	59	1:00:35	59	1:00:35
Overhaverbeck	10,80	1:00:20	5:35	38	14:46	38	14:46	52,70	5:20:31	6:04	56	1:05:10	56	1:05:10
Undeloh	6,90	50:10	7:16	62	21:28	62	21:28	59,60	6:10:41	6:13	58	1:16:13	58	1:16:13
Egestorf	9,20	1:00:50	6:36	54	19:25	54	19:25	68,80	7:11:31	6:16	59	1:24:46	59	1:24:46
Salzhausen	10,60	1:10:22	6:38	66	28:21	66	28:21	79,40	8:21:53	6:19	62	1:45:18	62	1:45:18
Südergellersen	10,90	58:49	5:23	24	13:30	24	13:30	90,30	9:20:42	6:12	57	1:58:48	57	1:58:48
Sülzwiesen	9,70	1:02:37	6:27	63	18:43	63	18:43	100,00	10:23:19	6:13	60	2:14:37	60	2:14:37