



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Lauftreff Stade

Gesamt-Zeit: 10:35:28

Startnummer: 245

Geschwindigkeit: 9,44 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 67 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 67(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Südergellersen	10,40	56:30	5:25	33	17:02	33	17:02	10,40	56:30	5:25	33	17:02	33	17:02	
Amelinghausen	13,60	1:12:10	5:18	30	14:56	30	14:56	24,00	2:08:40	5:21	25	27:17	25	27:17	
Schwindebeck	8,30	1:01:58	7:27	67	25:06	67	25:06	32,30	3:10:38	5:54	46	40:06	46	40:06	
Bispingen	9,60	1:14:36	7:46	72	29:20	72	29:20	41,90	4:25:14	6:19	65	1:05:38	65	1:05:38	
Overhaverbeck	10,80	52:10	4:49	11	6:36	11	6:36	52,70	5:17:24	6:01	54	1:02:03	54	1:02:03	
Undeloh	6,90	57:43	8:21	73	29:01	73	29:01	59,60	6:15:07	6:17	62	1:20:39	62	1:20:39	
Egestorf	9,20	51:09	5:33	16	9:44	16	9:44	68,80	7:06:16	6:11	55	1:19:31	55	1:19:31	
Salzhausen	10,60	1:12:09	6:48	68	30:08	68	30:08	79,40	8:18:25	6:16	60	1:41:50	60	1:41:50	
Südergellersen	10,90	1:06:08	6:04	52	20:49	52	20:49	90,30	9:24:33	6:15	65	2:02:39	65	2:02:39	
Sülzwiesen	9,70	1:10:55	7:18	71	27:01	71	27:01	100,00	10:35:28	6:21	67	2:26:46	67	2:26:46	