



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Landkreis Harburg

Gesamt-Zeit: 10:39:10

Startnummer: 238

Geschwindigkeit: 9,39 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 68 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 68(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt km	Gesamt		Gesamt min/km	Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt		Kat.	Kat.		Gesamt	Gesamt		
Südergellersen	10,40	1:00:32	5:49	46	21:04	46	21:04	10,40	1:00:32	5:49	46	21:04	46	21:04	
Amelinghausen	13,60	1:25:04	6:15	64	27:50	64	27:50	24,00	2:25:36	6:03	59	44:13	59	44:13	
Schwindebeck	8,30	53:22	6:25	53	16:30	53	16:30	32,30	3:18:58	6:09	61	48:26	61	48:26	
Bispingen	9,60	56:15	5:51	31	10:59	31	10:59	41,90	4:15:13	6:05	51	55:37	51	55:37	
Overhaverbeck	10,80	1:18:44	7:17	72	33:10	72	33:10	52,70	5:33:57	6:20	65	1:18:36	65	1:18:36	
Undeloh	6,90	49:43	7:12	61	21:01	61	21:01	59,60	6:23:40	6:26	66	1:29:12	66	1:29:12	
Egestorf	9,20	57:25	6:14	42	16:00	42	16:00	68,80	7:21:05	6:24	68	1:34:20	68	1:34:20	
Salzhausen	10,60	1:11:18	6:43	67	29:17	67	29:17	79,40	8:32:23	6:27	69	1:55:48	69	1:55:48	
Südergellersen	10,90	1:06:35	6:06	53	21:16	53	21:16	90,30	9:38:58	6:24	67	2:17:04	67	2:17:04	
Sülzwiesen	9,70	1:00:12	6:12	56	16:18	56	16:18	100,00	10:39:10	6:23	68	2:30:28	68	2:30:28	