



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

lauffeuer

Gesamt-Zeit: 10:46:53

Startnummer: 231

Geschwindigkeit: 9,28 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 69 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 69(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Südergellersen	10,40	1:18:49	7:34	74	39:21	74	39:21	10,40	1:18:49	7:34	74	39:21	74	39:21
Amelinghausen	13,60	1:30:29	6:39	70	33:15	70	33:15	24,00	2:49:18	7:03	72	1:07:55	72	1:07:55
Schwindebeck	8,30	1:02:20	7:30	68	25:28	68	25:28	32,30	3:51:38	7:10	74	1:21:06	74	1:21:06
Bispingen	9,60	1:06:08	6:53	63	20:52	63	20:52	41,90	4:57:46	7:06	75	1:38:10	75	1:38:10
Overhaverbeck	10,80	1:07:04	6:12	53	21:30	53	21:30	52,70	6:04:50	6:55	74	1:49:29	74	1:49:29
Undeloh	6,90	38:07	5:31	13	9:25	13	9:25	59,60	6:42:57	6:45	71	1:48:29	71	1:48:29
Egestorf	9,20	59:19	6:26	45	17:54	45	17:54	68,80	7:42:16	6:43	71	1:55:31	71	1:55:31
Salzhausen	10,60	1:08:34	6:28	61	26:33	61	26:33	79,40	8:50:50	6:41	72	2:14:15	72	2:14:15
Südergellersen	10,90	1:00:13	5:31	29	14:54	29	14:54	90,30	9:51:03	6:32	71	2:29:09	71	2:29:09
Sülzwiesen	9,70	55:50	5:45	46	11:56	46	11:56	100,00	10:46:53	6:28	69	2:38:11	69	2:38:11