



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Stick & Stone Run

Gesamt-Zeit: 8:54:34

Startnummer: 244

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 7 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split		Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt				
Südergellersen	10,40	58:38	5:38	41	19:10	41	19:10	10,40	58:38	5:38	41	19:10	41	19:10				
Amelinghausen	13,60	1:15:49	5:34	40	18:35	40	18:35	24,00	2:14:27	5:36	39	33:04	39	33:04				
Schwindebeck	8,30	48:01	5:47	25	11:09	25	11:09	32,30	3:02:28	5:38	33	31:56	33	31:56				
Bispingen	9,60	59:35	6:12	45	14:19	45	14:19	41,90	4:02:03	5:46	37	42:27	37	42:27				
Overhaverbeck	10,80	49:07	4:32	4	3:33	4	3:33	52,70	4:51:10	5:31	19	35:49	19	35:49				
Undeloh	6,90	38:56	5:38	16	10:14	16	10:14	59,60	5:30:06	5:32	18	35:38	18	35:38				
Egestorf	9,20	52:41	5:43	26	11:16	26	11:16	68,80	6:22:47	5:33	17	36:02	17	36:02				
Salzhausen	10,60	50:46	4:47	7	8:45	7	8:45	79,40	7:13:33	5:27	12	36:58	12	36:58				
Südergellersen	10,90	56:30	5:11	12	11:11	12	11:11	90,30	8:10:03	5:25	9	48:09	9	48:09				
Sülzwiesen	9,70	44:31	4:35	4	0:37	4	0:37	100,00	8:54:34	5:20	7	45:52	7	45:52				