



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Hamburger Lauschnecken

Gesamt-Zeit: 10:53:30

Startnummer: 239

Geschwindigkeit: 9,18 km/h

Laufleistung: 6:32 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 70 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 70(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	1:02:51	6:02	55	23:23	55	23:23	10,40	1:02:51	6:02	55	23:23	55	23:23
Amelinghausen	13,60	1:16:29	5:37	42	19:15	42	19:15	24,00	2:19:20	5:48	47	37:57	47	37:57
Schwindebeck	8,30	46:26	5:35	19	9:34	19	9:34	32,30	3:05:46	5:45	39	35:14	39	35:14
Bispingen	9,60	1:03:20	6:35	57	18:04	57	18:04	41,90	4:09:06	5:56	46	49:30	46	49:30
Overhaverbeck	10,80	1:19:34	7:22	74	34:00	74	34:00	52,70	5:28:40	6:14	62	1:13:19	62	1:13:19
Undeloh	6,90	56:36	8:12	71	27:54	71	27:54	59,60	6:25:16	6:27	67	1:30:48	67	1:30:48
Egestorf	9,20	59:41	6:29	46	18:16	46	18:16	68,80	7:24:57	6:28	69	1:38:12	69	1:38:12
Salzhausen	10,60	1:19:01	7:27	72	37:00	72	37:00	79,40	8:43:58	6:35	70	2:07:23	70	2:07:23
Südergellersen	10,90	1:03:50	5:51	47	18:31	47	18:31	90,30	9:47:48	6:30	69	2:25:54	69	2:25:54
Sülzwiesen	9,70	1:05:42	6:46	67	21:48	67	21:48	100,00	10:53:30	6:32	70	2:44:48	70	2:44:48