



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

MTV Amelinghausen LT

Gesamt-Zeit: 10:55:13

Startnummer: 272

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 71 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 71(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	1:04:55	6:14	60	25:27	60	25:27	10,40	1:04:55	6:14	60	25:27	60	25:27	
Amelinghausen	13,60	1:17:13	5:40	45	19:59	45	19:59	24,00	2:22:08	5:55	54	40:45	54	40:45	
Schwindebeck	8,30	51:21	6:11	46	14:29	46	14:29	32,30	3:13:29	5:59	53	42:57	53	42:57	
Bispingen	9,60	1:13:05	7:36	70	27:49	70	27:49	41,90	4:26:34	6:21	67	1:06:58	67	1:06:58	
Overhaverbeck	10,80	1:09:21	6:25	56	23:47	56	23:47	52,70	5:35:55	6:22	68	1:20:34	68	1:20:34	
Undeloh	6,90	51:45	7:30	66	23:03	66	23:03	59,60	6:27:40	6:30	70	1:33:12	70	1:33:12	
Egestorf	9,20	1:02:16	6:46	58	20:51	58	20:51	68,80	7:29:56	6:32	70	1:43:11	70	1:43:11	
Salzhausen	10,60	1:02:21	5:52	43	20:20	43	20:20	79,40	8:32:17	6:27	68	1:55:42	68	1:55:42	
Südergellersen	10,90	1:16:21	7:00	70	31:02	70	31:02	90,30	9:48:38	6:31	70	2:26:44	70	2:26:44	
Sülzwiesen	9,70	1:06:35	6:51	69	22:41	69	22:41	100,00	10:55:13	6:33	71	2:46:31	71	2:46:31	