



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

MTV Amelinghausen LT

Gesamt-Zeit: 10:55:13

Startnummer: 272

Geschwindigkeit: 9,16 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 71 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 71(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | Split min/km | Platz | | Rückst. | | Gesamt | | Gesamt | | Platz | | Rückst. | |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|-------|--------|----------|--------|------|---------|-------|---------|--|
| | km | Zeit | | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Gesam | Gesam | |
| Südergellersen | 10,40 | 1:04:55 | 6:14 | 60 | 25:27 | 60 | 25:27 | 10,40 | 1:04:55 | 6:14 | 60 | 25:27 | 60 | 25:27 | |
| Amelinghausen | 13,60 | 1:17:13 | 5:40 | 45 | 19:59 | 45 | 19:59 | 24,00 | 2:22:08 | 5:55 | 54 | 40:45 | 54 | 40:45 | |
| Schwindebeck | 8,30 | 51:21 | 6:11 | 46 | 14:29 | 46 | 14:29 | 32,30 | 3:13:29 | 5:59 | 53 | 42:57 | 53 | 42:57 | |
| Bispingen | 9,60 | 1:13:05 | 7:36 | 70 | 27:49 | 70 | 27:49 | 41,90 | 4:26:34 | 6:21 | 67 | 1:06:58 | 67 | 1:06:58 | |
| Overhaverbeck | 10,80 | 1:09:21 | 6:25 | 56 | 23:47 | 56 | 23:47 | 52,70 | 5:35:55 | 6:22 | 68 | 1:20:34 | 68 | 1:20:34 | |
| Undeloh | 6,90 | 51:45 | 7:30 | 66 | 23:03 | 66 | 23:03 | 59,60 | 6:27:40 | 6:30 | 70 | 1:33:12 | 70 | 1:33:12 | |
| Egestorf | 9,20 | 1:02:16 | 6:46 | 58 | 20:51 | 58 | 20:51 | 68,80 | 7:29:56 | 6:32 | 70 | 1:43:11 | 70 | 1:43:11 | |
| Salzhausen | 10,60 | 1:02:21 | 5:52 | 43 | 20:20 | 43 | 20:20 | 79,40 | 8:32:17 | 6:27 | 68 | 1:55:42 | 68 | 1:55:42 | |
| Südergellersen | 10,90 | 1:16:21 | 7:00 | 70 | 31:02 | 70 | 31:02 | 90,30 | 9:48:38 | 6:31 | 70 | 2:26:44 | 70 | 2:26:44 | |
| Sülzwiesen | 9,70 | 1:06:35 | 6:51 | 69 | 22:41 | 69 | 22:41 | 100,00 | 10:55:13 | 6:33 | 71 | 2:46:31 | 71 | 2:46:31 | |