



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Lüneburger Rennschnucken

Gesamt-Zeit: 11:20:15

Startnummer: 251

Geschwindigkeit: 8,82 km/h

Laufleistung: 6:48 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 72 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 72(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam
Südergellersen	10,40	1:04:40	6:13	59	25:12	59	25:12	10,40	1:04:40	6:13	59	25:12	59	25:12
Amelinghausen	13,60	1:24:03	6:10	61	26:49	61	26:49	24,00	2:28:43	6:11	63	47:20	63	47:20
Schwindebeck	8,30	1:06:48	8:02	74	29:56	74	29:56	32,30	3:35:31	6:40	71	1:04:59	71	1:04:59
Bispingen	9,60	1:14:38	7:46	73	29:22	73	29:22	41,90	4:50:09	6:55	72	1:30:33	72	1:30:33
Overhaverbeck	10,80	1:14:26	6:53	68	28:52	68	28:52	52,70	6:04:35	6:55	73	1:49:14	73	1:49:14
Undeloh	6,90	46:09	6:41	51	17:27	51	17:27	59,60	6:50:44	6:53	73	1:56:16	73	1:56:16
Egestorf	9,20	1:01:50	6:43	57	20:25	57	20:25	68,80	7:52:34	6:52	73	2:05:49	73	2:05:49
Salzhausen	10,60	53:04	5:00	13	11:03	13	11:03	79,40	8:45:38	6:37	71	2:09:03	71	2:09:03
Südergellersen	10,90	1:10:21	6:27	60	25:02	60	25:02	90,30	9:55:59	6:36	72	2:34:05	72	2:34:05
Sülzwiesen	9,70	1:24:16	8:41	76	40:22	76	40:22	100,00	11:20:15	6:48	72	3:11:33	72	3:11:33