



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Frauenpower läuft

Gesamt-Zeit: 11:33:32

Startnummer: 230

Geschwindigkeit: 8,65 km/h

Laufleistung: 6:56 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 74 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 74(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt			
Südergellersen	10,40	1:29:28	8:36	76	50:00	76	50:00	10,40	1:29:28	8:36	76	50:00	76	50:00			
Amelinghausen	13,60	1:20:28	5:55	53	23:14	53	23:14	24,00	2:49:56	7:04	73	1:08:33	73	1:08:33			
Schwindebeck	8,30	48:23	5:49	27	11:31	27	11:31	32,30	3:38:19	6:45	72	1:07:47	72	1:07:47			
Bispingen	9,60	1:15:36	7:52	76	30:20	76	30:20	41,90	4:53:55	7:00	73	1:34:19	73	1:34:19			
Overhaverbeck	10,80	1:27:14	8:04	76	41:40	76	41:40	52,70	6:21:09	7:13	76	2:05:48	76	2:05:48			
Undeloh	6,90	1:00:44	8:48	74	32:02	74	32:02	59,60	7:21:53	7:24	76	2:27:25	76	2:27:25			
Egestorf	9,20	44:25	4:49	5	3:00	5	3:00	68,80	8:06:18	7:04	74	2:19:33	74	2:19:33			
Salzhausen	10,60	54:29	5:08	18	12:28	18	12:28	79,40	9:00:47	6:48	73	2:24:12	73	2:24:12			
Südergellersen	10,90	1:19:51	7:19	74	34:32	74	34:32	90,30	10:20:38	6:52	73	2:58:44	73	2:58:44			
Sülzwiesen	9,70	1:12:54	7:30	72	29:00	72	29:00	100,00	11:33:32	6:56	74	3:24:50	74	3:24:50			