



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon  
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

APEX II

Gesamt-Zeit: 12:16:48

Startnummer: 241

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 75 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 75(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Südergellersen	10,40	1:17:49	7:28	73	38:21	73	38:21	10,40	1:17:49	7:28	73	38:21	73	38:21
Amelinghausen	13,60	1:40:09	7:21	74	42:55	74	42:55	24,00	2:57:58	7:24	75	1:16:35	75	1:16:35
Schwindebeck	8,30	1:02:42	7:33	70	25:50	70	25:50	32,30	4:00:40	7:27	75	1:30:08	75	1:30:08
Bispingen	9,60	1:00:09	6:15	47	14:53	47	14:53	41,90	5:00:49	7:10	76	1:41:13	76	1:41:13
Overhaverbeck	10,80	1:19:12	7:19	73	33:38	73	33:38	52,70	6:20:01	7:12	75	2:04:40	75	2:04:40
Undeloh	6,90	47:23	6:52	54	18:41	54	18:41	59,60	7:07:24	7:10	74	2:12:56	74	2:12:56
Egestorf	9,20	1:14:53	8:08	75	33:28	75	33:28	68,80	8:22:17	7:18	76	2:35:32	76	2:35:32
Salzhausen	10,60	1:31:31	8:38	74	49:30	74	49:30	79,40	9:53:48	7:28	75	3:17:13	75	3:17:13
Südergellersen	10,90	1:02:04	5:41	39	16:45	39	16:45	90,30	10:55:52	7:15	75	3:33:58	75	3:33:58
Sülzwiesen	9,70	1:20:56	8:20	75	37:02	75	37:02	100,00	12:16:48	7:22	75	4:08:06	75	4:08:06