



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

APEX I

Gesamt-Zeit: 12:16:48

Startnummer: 240

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 75 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 75(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Südergellersen	10,40	1:17:48	7:28	72	38:20	72	38:20	10,40	1:17:48	7:28	72	38:20	72	38:20		
Amelinghausen	13,60	1:40:10	7:21	75	42:56	75	42:56	24,00	2:57:58	7:24	75	1:16:35	75	1:16:35		
Schwindebeck	8,30	1:02:42	7:33	70	25:50	70	25:50	32,30	4:00:40	7:27	75	1:30:08	75	1:30:08		
Bispingen	9,60	56:46	5:54	35	11:30	35	11:30	41,90	4:57:26	7:05	74	1:37:50	74	1:37:50		
Overhaverbeck	10,80	1:06:47	6:11	52	21:13	52	21:13	52,70	6:04:13	6:54	72	1:48:52	72	1:48:52		
Undeloh	6,90	1:03:12	9:09	76	34:30	76	34:30	59,60	7:07:25	7:10	75	2:12:57	75	2:12:57		
Egestorf	9,20	1:14:51	8:08	74	33:26	74	33:26	68,80	8:22:16	7:18	75	2:35:31	75	2:35:31		
Salzhausen	10,60	1:31:32	8:38	75	49:31	75	49:31	79,40	9:53:48	7:28	75	3:17:13	75	3:17:13		
Südergellersen	10,90	1:16:34	7:01	71	31:15	71	31:15	90,30	11:10:22	7:25	76	3:48:28	76	3:48:28		
Sülzwiesen	9,70	1:06:26	6:50	68	22:32	68	22:32	100,00	12:16:48	7:22	75	4:08:06	75	4:08:06		