



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon  
Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

APEX I

Gesamt-Zeit: 12:16:48

Startnummer: 240

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 75 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 75(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         | Split<br>min/km | Platz |       | Rückst. |       | Gesam  | Gesam    | Gesamt |      | Platz   |      | Rückst. |       |
|----------------|-------|---------|-----------------|-------|-------|---------|-------|--------|----------|--------|------|---------|------|---------|-------|
|                | km    | Zeit    |                 | Kat.  | Kat.  | Gesam   | Gesam |        |          | km     | Zeit | min/km  | Kat. | Kat.    | Gesam |
| Südergellersen | 10,40 | 1:17:48 | 7:28            | 72    | 38:20 | 72      | 38:20 | 10,40  | 1:17:48  | 7:28   | 72   | 38:20   | 72   | 38:20   |       |
| Amelinghausen  | 13,60 | 1:40:10 | 7:21            | 75    | 42:56 | 75      | 42:56 | 24,00  | 2:57:58  | 7:24   | 75   | 1:16:35 | 75   | 1:16:35 |       |
| Schwindebeck   | 8,30  | 1:02:42 | 7:33            | 70    | 25:50 | 70      | 25:50 | 32,30  | 4:00:40  | 7:27   | 75   | 1:30:08 | 75   | 1:30:08 |       |
| Bispingen      | 9,60  | 56:46   | 5:54            | 35    | 11:30 | 35      | 11:30 | 41,90  | 4:57:26  | 7:05   | 74   | 1:37:50 | 74   | 1:37:50 |       |
| Overhaverbeck  | 10,80 | 1:06:47 | 6:11            | 52    | 21:13 | 52      | 21:13 | 52,70  | 6:04:13  | 6:54   | 72   | 1:48:52 | 72   | 1:48:52 |       |
| Undeloh        | 6,90  | 1:03:12 | 9:09            | 76    | 34:30 | 76      | 34:30 | 59,60  | 7:07:25  | 7:10   | 75   | 2:12:57 | 75   | 2:12:57 |       |
| Egestorf       | 9,20  | 1:14:51 | 8:08            | 74    | 33:26 | 74      | 33:26 | 68,80  | 8:22:16  | 7:18   | 75   | 2:35:31 | 75   | 2:35:31 |       |
| Salzhausen     | 10,60 | 1:31:32 | 8:38            | 75    | 49:31 | 75      | 49:31 | 79,40  | 9:53:48  | 7:28   | 75   | 3:17:13 | 75   | 3:17:13 |       |
| Südergellersen | 10,90 | 1:16:34 | 7:01            | 71    | 31:15 | 71      | 31:15 | 90,30  | 11:10:22 | 7:25   | 76   | 3:48:28 | 76   | 3:48:28 |       |
| Sülzwiesen     | 9,70  | 1:06:26 | 6:50            | 68    | 22:32 | 68      | 22:32 | 100,00 | 12:16:48 | 7:22   | 75   | 4:08:06 | 75   | 4:08:06 |       |