



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Running Squad

Gesamt-Zeit: 8:56:12

Startnummer: 233

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 8 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	42:37	4:05	2	3:09	2	3:09	10,40	42:37	4:05	2	3:09	2	3:09	
Amelinghausen	13,60	1:00:54	4:28	3	3:40	3	3:40	24,00	1:43:31	4:18	3	2:08	3	2:08	
Schwindebeck	8,30	47:01	5:39	21	10:09	21	10:09	32,30	2:30:32	4:39	1	-	1	-	
Bispingen	9,60	58:52	6:07	43	13:36	43	13:36	41,90	3:29:24	4:59	3	9:48	3	9:48	
Overhaverbeck	10,80	1:17:07	7:08	70	31:33	70	31:33	52,70	4:46:31	5:26	16	31:10	16	31:10	
Undeloh	6,90	43:09	6:15	40	14:27	40	14:27	59,60	5:29:40	5:31	17	35:12	17	35:12	
Egestorf	9,20	44:11	4:48	4	2:46	4	2:46	68,80	6:13:51	5:26	11	27:06	11	27:06	
Salzhausen	10,60	1:00:39	5:43	37	18:38	37	18:38	79,40	7:14:30	5:28	13	37:55	13	37:55	
Südergellersen	10,90	54:49	5:01	8	9:30	8	9:30	90,30	8:09:19	5:25	7	47:25	7	47:25	
Sülzwiesen	9,70	46:53	4:50	8	2:59	8	2:59	100,00	8:56:12	5:21	8	47:30	8	47:30	