



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

TuS Eversten

Gesamt-Zeit: 9:01:36

Startnummer: 219

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecke: 100,00 km

Lüneburger Heide Lauf

Strecken-Platzierung: 9 (von 76)

Bestzeit der Strecke: 8:08:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 76)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 8:08:42

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesam	
Südergellersen	10,40	50:03	4:48	12	10:35	12	10:35	10,40	50:03	4:48	12	10:35	12	10:35	
Amelinghausen	13,60	1:06:52	4:54	15	9:38	15	9:38	24,00	1:56:55	4:52	10	15:32	10	15:32	
Schwindebeck	8,30	47:08	5:40	23	10:16	23	10:16	32,30	2:44:03	5:04	10	13:31	10	13:31	
Bispingen	9,60	56:12	5:51	30	10:56	30	10:56	41,90	3:40:15	5:15	8	20:39	8	20:39	
Overhaverbeck	10,80	1:05:05	6:01	49	19:31	49	19:31	52,70	4:45:20	5:24	14	29:59	14	29:59	
Undeloh	6,90	45:29	6:35	49	16:47	49	16:47	59,60	5:30:49	5:33	20	36:21	20	36:21	
Egestorf	9,20	53:27	5:48	30	12:02	30	12:02	68,80	6:24:16	5:35	18	37:31	18	37:31	
Salzhausen	10,60	48:54	4:36	5	6:53	5	6:53	79,40	7:13:10	5:27	11	36:35	11	36:35	
Südergellersen	10,90	1:00:18	5:31	32	14:59	32	14:59	90,30	8:13:28	5:27	11	51:34	11	51:34	
Sülzwiesen	9,70	48:08	4:57	13	4:14	13	4:14	100,00	9:01:36	5:24	9	52:54	9	52:54	