



**Lüneburger  
Heide-Staffellauf**

**100  
km**

# Urkunde

## Ultra-Marathon

100.00 km

**Ilse, Karola**

*TSV Victoria Linden*

*Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)*

**Laufzeit: 11:18:26 (6:47 min/km)**

**Gesamt: 3**

**Platz: 1**

Samstag, 16. Juni 2018