1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Heilbock, Jürgen

Verein: kein
Startnummer: 30

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 9:27:19

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	54:20	5:13	2	5:59	4	5:59	10,40	54:20	5:13	2	5:59	4	5:59
Amelinghausen	13,60	1:10:29	5:10	3	6:11	5	6:11	24,00	2:04:49	5:12	2	12:10	4	12:10
Schwindebeck	8,30	41:18	4:58	2	3:15	3	3:15	32,30	2:46:07	5:08	2	15:25	4	15:25
Bispingen	9,60	50:05	5:13	2	5:13	3	5:14	41,90	3:36:12	5:09	2	20:38	3	20:38
Overhaverbeck	10,80	58:37	5:25	2	7:06	3	7:06	52,70	4:34:49	5:12	2	27:44	3	27:44
Undeloh	6,90	40:12	5:49	2	5:54	3	5:54	59,60	5:15:01	5:17	2	33:38	3	33:38
Egestorf	9,20	56:46	6:10	3	10:28	4	10:28	68,80	6:11:47	5:24	2	44:06	3	44:06
Salzhausen	10,60	1:06:45	6:17	3	10:15	4	10:15	79,40	7:18:32	5:31	2	54:21	3	54:21
Südergellersen	10,90	1:08:36	6:17	3	2:13	4	2:13	90,30	8:27:08	5:36	2	56:34	3	56:34
Sülzwiesen	9,70	1:00:11	6:12	4	8:14	5	8:21	100,00	9:27:19	5:40	2	1:04:48	3	1:04:48