



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Durry, Simone

Verein: TG Neuss

Startnummer: 64

Strecke: 100,00 km

Ultra-Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:10:50

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 10:10:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Südergellersen	10,40	1:00:42	5:50	1	-	2	1:27	10,40	1:00:42	5:50	1	-	2	1:27
Amelinghausen	13,60	1:21:12	5:58	1	-	2	0:17	24,00	2:21:54	5:54	1	-	2	1:44
Schwindebeck	8,30	48:19	5:49	1	-	2	0:30	32,30	3:10:13	5:53	1	-	2	2:14
Bispingen	9,60	58:05	6:03	1	-	2	0:24	41,90	4:08:18	5:55	1	-	2	2:38
Overhaverbeck	10,80	1:06:53	6:11	1	-	1	-	52,70	5:15:11	5:58	1	-	2	0:37
Undeloh	6,90	45:24	6:34	1	-	1	-	59,60	6:00:35	6:03	1	-	1	-
Egestorf	9,20	55:43	6:03	1	-	1	-	68,80	6:56:18	6:03	1	-	1	-
Salzhausen	10,60	1:05:41	6:11	1	-	1	-	79,40	8:01:59	6:04	1	-	1	-
Südergellersen	10,90	1:10:14	6:26	1	-	1	-	90,30	9:12:13	6:06	1	-	1	-
Sülzwiesen	9,70	58:37	6:02	1	-	1	-	100,00	10:10:50	6:06	1	-	1	-