



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Schulz-Meinen, Samir

Verein: Triabolos Triathlon Hamburg e.V.
Startnummer: 10

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:20:59

Geschwindigkeit: 9,66 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 10:20:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Südergellersen	10,40	1:00:57	5:51	4	4:16	18	12:36	10,40	1:00:57	5:51	4	4:16	18	12:36	
Amelinghausen	13,60	1:19:06	5:48	1	-	12	14:48	24,00	2:20:03	5:50	1	-	13	27:24	
Schwindebeck	8,30	46:07	5:33	1	-	6	8:04	32,30	3:06:10	5:45	1	-	12	35:28	
Bispingen	9,60	55:05	5:44	1	-	7	10:14	41,90	4:01:15	5:45	1	-	8	45:41	
Overhaverbeck	10,80	1:03:57	5:55	1	-	6	12:26	52,70	5:05:12	5:47	1	-	7	58:07	
Undeloh	6,90	41:47	6:03	1	-	5	7:29	59,60	5:46:59	5:49	1	-	6	1:05:36	
Egestorf	9,20	1:00:40	6:35	1	-	6	14:22	68,80	6:47:39	5:55	1	-	6	1:19:58	
Salzhausen	10,60	1:13:55	6:58	2	3:07	9	17:25	79,40	8:01:34	6:03	1	-	6	1:37:23	
Südergellersen	10,90	1:15:04	6:53	1	-	5	8:41	90,30	9:16:38	6:09	1	-	6	1:46:04	
Sülzwiesen	9,70	1:04:21	6:38	1	-	9	12:31	100,00	10:20:59	6:12	1	-	6	1:58:28	