



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Prochaska, Jan

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam
Startnummer: 39

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:45:27

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 59)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 50)
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:02:31	6:00	14	14:10	32	14:10	10,40	1:02:31	6:00	14	14:10	32	14:10		
Amelinghausen	13,60	1:23:51	6:09	11	19:33	25	19:33	24,00	2:26:22	6:05	11	33:43	25	33:43		
Schwindebeck	8,30	51:33	6:12	11	13:30	25	13:30	32,30	3:17:55	6:07	12	47:13	26	47:13		
Bispingen	9,60	58:00	6:02	7	13:08	12	13:09	41,90	4:15:55	6:06	10	1:00:21	24	1:00:21		
Overhaverbeck	10,80	1:06:24	6:08	6	14:53	9	14:53	52,70	5:22:19	6:06	8	1:15:14	15	1:15:14		
Undeloh	6,90	45:19	6:34	5	11:01	8	11:01	59,60	6:07:38	6:10	7	1:26:15	13	1:26:15		
Egestorf	9,20	1:02:43	6:49	7	16:25	13	16:25	68,80	7:10:21	6:15	6	1:42:40	11	1:42:40		
Salzhausen	10,60	1:13:00	6:53	6	16:30	8	16:30	79,40	8:23:21	6:20	5	1:59:10	8	1:59:10		
Südergellersen	10,90	1:17:59	7:09	4	11:36	6	11:36	90,30	9:41:20	6:26	5	2:10:46	7	2:10:46		
Sülzwiesen	9,70	1:04:07	6:36	5	12:10	7	12:17	100,00	10:45:27	6:27	5	2:22:56	7	2:22:56		