



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

**Vanicek, Michael**

Verein: LG Nord Berlin Ultrateam  
Startnummer: 36

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 10:45:27**

Geschwindigkeit: 9,30 km/h  
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
Südergellersen	10,40	1:02:30	6:00	13	14:09	31	14:09	10,40	1:02:30	6:00	13	14:09	31	14:09						
Amelinghausen	13,60	1:23:52	6:09	12	19:34	26	19:34	24,00	2:26:22	6:05	11	33:43	25	33:43						
Schwindebeck	8,30	51:32	6:12	10	13:29	24	13:29	32,30	3:17:54	6:07	11	47:12	25	47:12						
Bispingen	9,60	58:01	6:02	8	13:09	13	13:10	41,90	4:15:55	6:06	10	1:00:21	24	1:00:21						
Overhaverbeck	10,80	1:06:23	6:08	5	14:52	8	14:52	52,70	5:22:18	6:06	7	1:15:13	14	1:15:13						
Undeloh	6,90	45:18	6:33	4	11:00	7	11:00	59,60	6:07:36	6:10	6	1:26:13	12	1:26:13						
Egestorf	9,20	1:05:31	7:07	9	19:13	15	19:13	68,80	7:13:07	6:17	7	1:45:26	13	1:45:26						
Salzhausen	10,60	1:10:14	6:37	5	13:44	6	13:44	79,40	8:23:21	6:20	5	1:59:10	8	1:59:10						
Südergellersen	10,90	1:17:59	7:09	4	11:36	6	11:36	90,30	9:41:20	6:26	5	2:10:46	7	2:10:46						
Sülzwiesen	9,70	1:04:07	6:36	5	12:10	7	12:17	100,00	10:45:27	6:27	5	2:22:56	7	2:22:56						