



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Dreijer, Richard

Verein: MarathonPlus
Startnummer: 63

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:49:39

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 59)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 50)

Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Südergellersen	10,40	1:00:42	5:50	4	12:21	17	12:21	10,40	1:00:42	5:50	4	12:21	17	12:21
Amelinghausen	13,60	1:21:12	5:58	5	16:54	16	16:54	24,00	2:21:54	5:54	4	29:15	15	29:15
Schwindebeck	8,30	48:20	5:49	4	10:16	13	10:17	32,30	3:10:14	5:53	5	39:31	16	39:32
Bispingen	9,60	58:05	6:03	3	13:14	14	13:14	41,90	4:08:19	5:55	5	52:45	15	52:45
Overhaverbeck	10,80	1:18:17	7:14	8	26:46	25	26:46	52,70	5:26:36	6:11	4	1:19:31	17	1:19:31
Undeloh	6,90	45:31	6:35	3	11:13	10	11:13	59,60	6:12:07	6:14	4	1:30:44	14	1:30:44
Egestorf	9,20	59:37	6:28	2	13:19	5	13:19	68,80	7:11:44	6:16	4	1:44:03	12	1:44:03
Salzhausen	10,60	1:15:20	7:06	2	18:49	11	18:50	79,40	8:27:04	6:23	3	2:02:52	11	2:02:53
Südergellersen	10,90	1:18:38	7:12	2	12:09	9	12:15	90,30	9:45:42	6:29	3	2:15:01	10	2:15:08
Sülzwiesen	9,70	1:03:57	6:35	2	12:07	6	12:07	100,00	10:49:39	6:29	2	2:27:08	9	2:27:08