



# 1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

## Detailauswertung

Flömer, André

Verein: Ohne  
Startnummer: 52

Strecke: 100,00 km  
Ultra-Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:53:55

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 59)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 50)  
Bestzeit der Strecke: 8:22:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:22:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Südergellersen	10,40	1:01:53	5:57	10	13:32	25	13:32	10,40	1:01:53	5:57	10	13:32	25	13:32		
Amelinghausen	13,60	1:22:26	6:03	9	18:08	20	18:08	24,00	2:24:19	6:00	9	31:40	23	31:40		
Schwindebeck	8,30	49:54	6:00	8	11:51	19	11:51	32,30	3:14:13	6:00	9	43:31	23	43:31		
Bispingen	9,60	56:44	5:54	6	11:52	11	11:53	41,90	4:10:57	5:59	8	55:23	19	55:23		
Overhaverbeck	10,80	1:06:40	6:10	7	15:09	10	15:09	52,70	5:17:37	6:01	6	1:10:32	12	1:10:32		
Undeloh	6,90	46:49	6:47	6	12:31	12	12:31	59,60	6:04:26	6:06	5	1:23:03	10	1:23:03		
Egestorf	9,20	1:02:21	6:46	5	16:03	11	16:03	68,80	7:06:47	6:12	5	1:39:06	9	1:39:06		
Salzhausen	10,60	1:20:18	7:34	9	23:48	15	23:48	79,40	8:27:05	6:23	7	2:02:54	12	2:02:54		
Südergellersen	10,90	1:19:44	7:18	7	13:21	10	13:21	90,30	9:46:49	6:29	7	2:16:15	11	2:16:15		
Sülzwiesen	9,70	1:07:06	6:55	8	15:09	11	15:16	100,00	10:53:55	6:32	7	2:31:24	10	2:31:24		