



1. Lüneburger Heide-Staffellauf / Ultra-Marathon

Lüneburg / 16.06.2018

Detailauswertung

Nowotny-Hupka, Rita

Verein: LG Ultralauf/ LT Dortmund Wischlingen
Startnummer: 47

Strecke: 100,00 km
Ultra-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 10:56:29

Geschwindigkeit: 9,14 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 59)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 10:10:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 10:56:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Südergellersen	10,40	59:15	5:41	1	-	1	-	10,40	59:15	5:41	1	-	1	-
Amelinghausen	13,60	1:20:55	5:56	1	-	1	-	24,00	2:20:10	5:50	1	-	1	-
Schwindebeck	8,30	47:49	5:45	1	-	1	-	32,30	3:07:59	5:49	1	-	1	-
Bispingen	9,60	57:41	6:00	1	-	1	-	41,90	4:05:40	5:51	1	-	1	-
Overhaverbeck	10,80	1:08:54	6:22	1	-	2	2:01	52,70	5:14:34	5:58	1	-	1	-
Undeloh	6,90	46:08	6:41	1	-	2	0:44	59,60	6:00:42	6:03	1	-	2	0:07
Egestorf	9,20	1:01:57	6:44	1	-	2	6:14	68,80	7:02:39	6:08	1	-	2	6:21
Salzhausen	10,60	1:17:50	7:20	1	-	4	12:09	79,40	8:20:29	6:18	1	-	2	18:30
Südergellersen	10,90	1:25:03	7:48	1	-	4	14:49	90,30	9:45:32	6:29	1	-	2	33:19
Sülzwiesen	9,70	1:10:57	7:18	1	-	4	12:20	100,00	10:56:29	6:33	1	-	2	45:39